

**Sei dabei und mach Dich auf den Weg**



## **Wir sind dann mal weg - trotz Diabetes im Gepäck**

**Typ 2 Diabetiker auf dem Jakobsweg**

**3. – 11. Mai 2019**

**Arzt-Patienten-Seminar Diabetes und Bewegung 2019**



der AG Diabetes, Sport und Bewegung der Deutschen Diabetes Gesellschaft e. V.

Im Zentrum der Reise steht die 120 km Wanderung auf dem „Englischen Jakobsweg“ in Spanien. Der Weg verläuft in hügeliger Landschaft von Ferrol nach Santiago de Compostela. Dabei wird die Kombination aus Schulung, individueller Beratung, praktischer Sportausübung und sozialem Austausch im Vordergrund stehen. – mit „spiritueller“ Unterstützung.

- Voraussetzung:** Gute Kondition (Tagestouren bis 30 km) und Lust am Wandern
- Kosten:** 525 € incl. Flug, Begleitung, Unterkunft, Halbpension und allen Transfers vor Ort.
- Teilnehmeranzahl:** 22 Personen und 4 Betreuer
- Anmeldung:** Dr. Kempe  
Praxis Drs. Kempe/Stemler,  
E-Mail: kempe@kempe-stemler.de  
Tel: 0172 8888 715
- Anmeldefrist:** 20.2.2019