

## Bildungszentrum Bielefeld



## Fortbildungspunkte

Die Veranstaltung wird bei folgenden Institutionen mit Fortbildungspunkten/Unterrichtseinheiten anerkannt:

- *Ärztammer Westfalen-Lippe (AEKWL):* Fortbildungspunkte in der Kategorie **?**, Veranstaltungsnummer **?** sind angefragt
- *Verband der Diabetes Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e. V. (VDBD):*  
05.04.2019 - 2.5 Punkte und 06.04.2019 - 8.5 Punkte  
Insg. 11 Fortbildungspunkte mit der Nummer ZNR 20185329
- *Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e. V. (BRSNW):*  
8 LE zur Lizenzverlängerung
- Die Veranstaltung dient zur Lizenzverlängerung des Nordic Walking Trainer Diabetes

## Kontakt und Organisation

AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.  
Billmericher Dorfstr. 4d, 59427 Unna  
Tel.: 02303 88 71 322 / Fax: 02303 88 23 71  
info@diabetes-bewegung.de, www.diabetes-bewegung.de

## Anfahrt Tagungsort

**Bildungszentrum und Jugendgästehaus Bielefeld**  
Hermann-Kleinewächter-Straße 1, 33602 Bielefeld



*Mit dem Auto:* Sie gelangen über die Autobahn A 2 und die Ausfahrt Bielefeld-Zentrum auf die B 66 (Detmolder Straße) Richtung Bielefeld Zentrum. Von der B 66 biegen Sie nach ca. 6,5 Kilometern rechts in die August-Bebel-Straße ab und folgen der Beschilderung "Dürkopp Tor 6". In Höhe der Hausnummer 135-145 (BAJ-Gebäude) folgen Sie wiederum der Beschilderung "Dürkopp Tor 6" und biegen wiederum rechts in die Carl-Schmidt-Straße ein. Sie fahren so direkt auf das Jugendgästehaus zu.

*Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:* Mit der Bus-Linie 3 bis August-Schröder-Straße.

*Verbindung vom Bahnhof:* Ab Hauptbahnhof die Straßenbahnlinie 3 in Richtung Stieghorst bis zur Haltestelle August-Schroeder-Straße.

## Hinweis

Den Check-In finden Sie im Foyer des Bildungszentrums. Einen genauen Lageplan, die Anmeldeunterlagen und die Teilnehmerbedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.diabetes-bewegung.de](http://www.diabetes-bewegung.de).



**AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG**

# Diabetologie in Bewegung



**AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG**

**7. Interdisziplinäres Symposium  
der AG Diabetes, Sport und Bewegung**

**5./6. April 2019**

(Tage getrennt buchbar)

**Bildungszentrum Bielefeld**



Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Freunde der Bewegungstherapie,

wir alle arbeiten dafür, Menschen in Bewegung zu bringen. Es gibt viele Faktoren die bei der Beratung und der Ausübung von Bewegungsangeboten beachtet werden müssen, von der Auswahl der richtigen „Trendsportart“ über den Einfluss der Diabetestherapie auf die körperliche Betätigung. Daher werden diese wichtigen Aspekte Themen unseres Symposiums sein.

Am Freitagabend wird uns ein spannender sportwissenschaftlicher Vortrag auf das Thema einstimmen und danach möchten wir uns gemeinsam mit Ihnen austauschen, wie wir Sport und Bewegung als wichtigen Bestandteil der Diabetestherapie weiter etablieren können.

Wir freuen uns auf Sie und ein bewegendes Symposium!

Ihre AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.

## Das 7. Interdisziplinäre Symposium 2019 ist ausgerichtet für folgende Teilnehmergruppen

- Ärzte
- Diabetesberater/-assistenten
- Sportwissenschaftler
- Übungsleiter aus dem Rehabilitationsbereich und von Sportvereinen/Fitnessstudios
- Physiotherapeuten
- Vertreter von Krankenkassen
- Alle, die Menschen in Bewegung bringen wollen

## Wissenschaftliche Leitung

Dr. Stephan Kress, AG Diabetes, Sport und Bewegung e. V.

## Referenten

- Dr. Ulrike Becker
- Dr. Meinolf Behrens
- Prof. Dr. Christian Brinkmann
- Dr. Stephan Kress
- Dr. Sandra Schlüter
- Ulrike Thurm
- Dr. Ramin Vafa

## Sponsoren

Mit freundlicher Unterstützung von:

Abbott GmbH & Co. KG, Berlin-Chemie AG, Dexcom Deutschland GmbH, Lilly Deutschland GmbH, Medtronic GmbH, MSD Sharp & Dohme GmbH

Das Sponsoring berücksichtigt die Vereinbarungen gem. FSA-Kodex und wird auf der Website der AG Diabetes, Sport und Bewegung unter [www.diabetes-bewegung.de](http://www.diabetes-bewegung.de) veröffentlicht.

## 7. Interdisziplinäres Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung

# Diabetologie in Bewegung

Bildungszentrum Bielefeld



Tag	Uhr	Inhalt	Referent
Freitag	17.00 Uhr	Begrüßung	Dr. Stephan Kress, AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG, Landau
	17.15 Uhr	Leistungsdiagnostik -was bringt das für Menschen mit Diabetes?	Dr. Ramin Vafa
	19.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen mit anschl. kollegialen Austausch	
Samstag	09.00 Uhr	Begrüßung	Dr. Stephan Kress, AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG, Landau
	09.15 Uhr	MET verstehen- Energieverbrauch beim Sport einfach abschätzen	Dr. Meinolf Behrens, Minden
	09.45 Uhr	Medikamentöse Therapie und Sport	Dr. Stephan Kress/Dr. Ulrike Becker
	10.15 Uhr	Pause	
	10.45 Uhr	Therapieanpassung beim Sport mit kont. Glukosemessung (FGM/CGM) - Fallstricke, Tipps und Tricks -	Ulrike Thurm, Berlin
	11.30 Uhr	Neue Fitnesstrends und Diabetes. Was eignet sich für wen?	Prof. Dr. Christian Brinkmann, Köln
	12:00 Uhr	Diadigital-Bewegungs-Apps auf dem Prüfstand	Dr. Sandra Schlüter, Northeim
	12.30 Uhr	Mittagspause	
	13.30 Uhr	4 parallele Workshops, Einteilung nach Teilnehmeranmeldung	
	14.30 Uhr	4 parallele Workshops, Einteilung nach Teilnehmeranmeldung	
	15.30 Uhr	Kaffeepause	
	16:00 Uhr	4 parallele Workshops, Einteilung nach Teilnehmeranmeldung	
17.15 Uhr	Verabschiedung		

Es gibt 6 Workshops zur Auswahl (Details s. gesonderte Workshop-Beschreibung):

- ① Notfallsituationen – Dr. Ralf Dollenkamp, Unna
- ② Wenn die Basis nicht stimmt – Heiko Müller, Hünfelden
- ③ Training mit dem eigenen Körpergewicht – Peter Röhr, Bielefeld

- ④ Medizinball statt Medizinmann, Florian Franke, Minden
- ⑤ Bewegungsangebote für Schwangere, Christiane u. Dr. Martin Kornmann, Speyer
- ⑥ Alltags Training Programm, Anne Becker, Köln

Aus diesen 6 Workshops können 3 frei gewählt werden. Bei Überbelegung entscheidet das Datum der Anmeldung.

Im Anschluss an das Symposium findet ab 18:30 Uhr eine Patientenveranstaltung mit dem Thema: Sport & Insulinmanagement – eine Marathonaufgabe im Alltag mit T1-Diabetes statt, Dauer bis ca. 21:00 Uhr, kostenfrei, Anmeldung über [www.mevita.de](http://www.mevita.de).

## Teilnahmegebühr Vorsymposium 05.04.2019

- Inkl. Übernachtung, Abendessen und Frühstück, p. P. EZ 60 € DZ 40 €
- Nur Vorsymposium 15 €

## Anmeldung

Die Teilnehmerunterlagen finden Sie unter [www.diabetes-bewegung.de](http://www.diabetes-bewegung.de). Eine Buchungsbestätigung /Rechnung erhalten Sie per E-Mail.



## Teilnahmegebühr Symposium 06.04.2019

- Mitglieder der AG Diabetes, Sport und Bewegung 29 €
- Studierende, Diabetesberater/-assistenten Trainer, Übungsleiter 39 €
- Normaltarif 59 €
- Praxis-/Firmen-Kombitarif 82 €
- bei Buchung bis 31.01.2018 29 €
- bei Buchung bis 31.01.2018 39 €
- bei Buchung bis 31.01.2018 62 €