

7. Interdisziplinäres Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung

Diabetologie in Bewegung

Bildungszentrum Bielefeld



Freitag	17.00 Uhr	Begrüßung	<i>Dr. Stephan Kress, AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG, Landau</i>
	17.15 Uhr	Leistungsdiagnostik -was bringt das für Menschen mit Diabetes?	<i>Dr. Ramin Vafa</i>
	19.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen mit anschl. kollegialen Austausch	
Samstag	09.00 Uhr	Begrüßung	<i>Dr. Stephan Kress, AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG, Landau</i>
	09.15 Uhr	MET verstehen- Energieverbrauch beim Sport einfach abschätzen	<i>Dr. Meinolf Behrens, Minden</i>
	09.45 Uhr	Medikamentöse Therapie und Sport	<i>Dr. Stephan Kress/Dr. Ulrike Becker</i>
	10.15 Uhr	Pause	
	10.45 Uhr	Therapieanpassung beim Sport mit kont. Glukosemessung (FGM/CGM) - Fallstricke, Tipps und Tricks -	<i>Ulrike Thurm, Berlin</i>
	11.30 Uhr	Neue Fitnesstrends und Diabetes. Was eignet sich für wen?	<i>Prof. Dr. Christian Brinkmann, Köln</i>
	12:00 Uhr	Diadigital-Bewegungs-Apps auf dem Prüfstand	<i>Dr. Sandra Schlüter, Northeim</i>
	12.30 Uhr	Mittagspause	
	13.30 Uhr	4 parallele Workshops, Einteilung nach Teilnehmeranmeldung	
	14.30 Uhr	4 parallele Workshops, Einteilung nach Teilnehmeranmeldung	
	15.30 Uhr	Kaffeepause	
	16:00 Uhr	4 parallele Workshops, Einteilung nach Teilnehmeranmeldung	
17.15 Uhr	Verabschiedung		

Es gibt 6 Workshops zur Auswahl (Details s. gesonderte Workshop-Beschreibung):

- ① Notfallsituationen – *Dr. Ralf Dollenkamp, Unna*
- ② Wenn die Basis nicht stimmt – *Heiko Müller, Hünfelden*
- ③ Training mit dem eigenen Körpergewicht – *N. N., Bielefeld*
- ④ Medizinball statt Medizinmann, *Florian Franke, Minden*
- ⑤ Bewegungsangebote für Schwangere, *Christiane u. Dr. Martin Kornmann, Speyer*
- ⑥ Alltags Training Programm, *Anne Becker, Köln*

Aus diesen 6 Workshops können 3 frei gewählt werden. Bei Überbelegung entscheidet das Datum der Anmeldung.