

## **Persönliche Bestleistung – bei Sport und Schulung** **5. Dezember 2018 14:15Uhr - 20:00 Uhr, Hotel Bristol, Berlin**

Die Juvenile Diabetes Research Foundation (JDRF) setzt sich als führende gemeinnützige Organisation für die Finanzierung der Forschung zur Prävention, Behandlung und Heilung des Typ-1-Diabetes ein. Die JDRF organisiert zudem Weiterbildung und Unterstützung für multidisziplinäre Teams im Rahmen ihres Programms “Performance in Exercise and Knowledge” (PEAK).

Dieses erfolgreiche Programm, das seit 5 Jahren in verschiedenen Ländern läuft, wird erstmalig in Deutschland angeboten und bietet eine hochwertige Weiterbildung auf dem Gebiet Diabetes und Sport durch führende

Experten. Denn eine JDRF-Umfrage hatte gezeigt, dass mehr als ein Drittel der Sportler mit Typ-1-Diabetes sportliche Aktivitäten als Herausforderung betrachten, bei denen sie zu wenig Unterstützung durch die Diabetesteams erhalten.

Ziel des PEAK-Programms ist es daher, medizinisches Fachpersonal zu unterstützen, Menschen mit Typ-1-Diabetes zu helfen, erfolgreich und sicher Sport zu treiben. Nach einer gelungenen Veranstaltungsreihe in den USA und weiteren Ländern sowie einer sehr erfolgreichen gemeinsamen Konferenz im Jahr 2017 in Großbritannien freuen wir uns, diese Veranstaltung nun

in Deutschland anbieten zu können.

Das Train-the-Trainer Schulungsprogramm wird ausschließlich für und mit “Diabetes-Profis” durchgeführt. Bei der eintägigen Veranstaltung treffen sich über 50 Fachleute, um gemeinsam mit Experten verschiedene Aspekte des Diabetes-Managements beim Sport zu durchleuchten: Von der Sportphysiologie bis zur Therapieanpassung, vom Sportanfänger bis zum Spitzensportler, bis hin zur Anwendung neuer Diabetestechnologien beim Sport.

### **Wer sollte teilnehmen?**

- Diabetologe /Diabetologin
- Endokrinologe/Endokrinologin
- Internist/Internistin
- Diabeteseiter/Diabetesberaterin

### **Sie sollten teilnehmen, um:**

- Ihr Wissen zu erweitern
- Neues für die eigene Praxis zu lernen
- Ihren Patienten zielführendere Tipps geben zu können
- Sich mit Kollegen und Fachleuten zu vernetzen
- Aussteller zu treffen und sich über neueste Technologien zu informieren

### **Agenda**

- 13.15 Mittagessen, Ausstellung und Registrierung
- 14.15 Begrüßung und Einführung
- 14.30 Grundlagen der Bewegungsphysiologie und Typ-1-Diabetes (T1D) *Karsten Milek*
- 15.10 Grundlagen des Glukose- und Insulinmanagements vor, während und nach dem Training für Menschen mit T1D *Bernhard Gehr*
- 15.50 Erfrischungen
- 16.20 Hyperglykämie und Hypoglykämie bei Sport und T1D *Martina Würsig and Olga Kordonouri*
- 17.10 CGM und Pumpentherapie - *Ulrike Thurm*
- 17.50 Freizeit- und Leistungssportler mit T1D *Daniel Schnelting*
- 18.30 Podiumsdiskussion (Q & A)
- 18.50 Zusammenfassung und Bewertung
- 19.00 Abendessen

Onlineanmeldung

[www.peakgermany.org](http://www.peakgermany.org)

Email: [info@peakgermany.org](mailto:info@peakgermany.org)