

Lehrgang des Behinderten- und Rehabilitationssport-Verbandes Rheinland-Pfalz e. V.

Referenten: Frau und Herr Dr. Kornmann, AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.

RP – 22, 09.10.22 Edenkoben/Pfalz

8 LE

Teilnahmegebühr: (A) 40,- € / (B) 70,- € / (C) 110,- €

Ziele, Methoden, Inhalte:

Menschen mit Diabetes haben ein erhöhtes Risiko für eine Fußverletzung, wenn im Rahmen einer Polyneuropathie ein Sensibilitätsverlust vorliegt, insbesondere wenn zusätzlich Fußdeformitäten und/oder eine arterielle Verschlusskrankheit (PAVK) bestehen. Nach der Fortbildung sollen die TeilnehmerInnen in der Lage sein, mit PatientInnen mit einem Risiko für ein Fußulcus geeignete Fußübungen durchzuführen und sie anzuleiten, diese regelmäßig selbstständig zu praktizieren sowie gefahrlos ihre Alltagaktivitäten zu steigern.

Zielgruppe: Übungsleiter/innen B Rehabilitationssport Innere Medizin / Orthopädie

Besonderheiten: Teile der Fortbildung finden barfuß statt