



## Programm des 26. APS in Saulgrub/Oberbayern

### Donnerstag, den 6.10.2022

- 12:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer im Tenniszentrum  
„Oberammergau“
- 12:30 - 13:00 Uhr Get together Begrüßung  
Ausgabe „Arbeitsblätter/Hypoglykämiewahrnehmung“
- 13:00 - 13: 45 Uhr **Mittagessen**
- 14:00 - 16: 00 Uhr Auswirkungen auf den BZ/GZ bei Kurzzeitsport -  
Tennis
- 16:30 Uhr Transfer zum Aura Hotel, Saulgrub, Check-in
- 17:00 - 17:30 Uhr Anlegen von Sensoren (nach vorheriger Anmeldung)
- 18:30 - 19:30 Uhr **Abendessen**
- 20:00 - 21:00 Uhr Vortrag: Anpassungsregeln bei Sport



## Freitag, den 7.10.2022

07:30 - 08:00 Uhr Warm up/Auswirkungen des Morgensports auf den BZ

08:15 - 09:00 Uhr **Frühstück**

09:30 - 12 :30 Uhr Ärztlich begleitete Praxis der Dosisanpassung  
Sportprogramm in drei Gruppen  
A Wanderung B Nordic Walking C Radtour

13:00 - 14:00 Uhr **Mittagessen**

15:00 - 17:00 Uhr Hypoglykämie „Wahrnehmungsübungen“

14:00 - 17:30 Uhr Industrieausstellung

18: 00 -19:00 Uhr **Abendessen**

19:00 - 20:45 Uhr Talk - Runde:  
Werden wir von der Technik überrollt?  
Brauchen wir noch ein Beratungsteam?  
Moderation: J. Völkl, Diskutanten: P. Borchert,  
St. Kress, P. Zimmer, C. Sieh



## Samstag, den 8.10.2022

07:30 - 08:00 Uhr Warm up/Auswirkungen des Morgensports auf den BZ

08:15 - 09:00 Uhr **Frühstück**

09:30 - 15:00 Uhr Ärztlich überwachte Auswirkung auf BZ/GZ bei  
Langzeitsport  
Sportprogramm drei Gruppen (Bergtour, Wanderung)  
Bei schlechtem Wetter: Parcours durch die Einrichtung  
des Aurahotels

16:00 -18:00 Uhr Praxis der BZ/GZ  
Auswirkung in der Entspannungsphase

19:00 - 20:00 Uhr „Zsamma kemma“  
zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch



AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

## Sonntag, den 9.10.2022

08:00 - 08:30 Uhr Warm up/Auswirkungen des Morgensports auf den BZ

09:00 - 10:00 Uhr **Frühstück**

10:30 - 11:30 Uhr Besprechung der GZ Profile, allg. Round Table

12:00 - 13:00 Uhr **Mittagessen**

13:15 - 13:30 Uhr Verabschiedung



## Anmeldeformular

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 19.09.22

**26. Arzt- Patienten-Seminar vom 06. – 09.10.22**

### Adresse:

Vorname/Name: \_\_\_\_\_ Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/ Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon:: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

### Medizinische Daten:

Diabetes Typ: \_\_\_\_\_ Diabetes seit: \_\_\_\_\_

Insulin(e): \_\_\_\_\_

Weitere Erkrankungen: \_\_\_\_\_

Medikamente: \_\_\_\_\_

### Begleitperson?

ja  nein Vorname/Name \_\_\_\_\_

### Sind Sie Träger einer Insulinpumpe, benutzen Sie rtCGM/FGM?

- |                                                 |                                                     |                                                      |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Medtronic M. 640/670 G | <input type="checkbox"/> Medtronic M. Veo (554/754) | <input type="checkbox"/> Anderes Fabrikat            |
| <input type="checkbox"/> Libre 2                | <input type="checkbox"/> Guardian Link 2            | <input type="checkbox"/> Guardian Link 3 Transmitter |
| <input type="checkbox"/> Libre 3                | <input type="checkbox"/> Dexcom 6                   | <input type="checkbox"/> Anderes Fabrikat            |

### Ich würde gerne testen:

- Guardian connect NEU  Dexcom Sensor\*  rtCGM\*

\* soweit verfügbar # nur in Kombination mit der o. g. Pumpen

### **Sportprogramm ( Gewünschte Gruppe bitte ankreuzen)**

- 06.10. Tennis (alle)  Anfänger  Fortgeschrittener  
07.10.  Wanderung  Nordic Walking  Radtour  
08.10  Bergtour (wenig Geübte)  Fortgeschrittene  Wanderung

Bitte mitbringen: Sportschuhe, Nordic Walking Stöcke, Räder können auch gegen Gebühr geliehen werden (bitte uns mitteilen)

### **Für Begleitperson bitte jeweils hinter die Kästchen eine „2“ setzen!**

**Anmerkung:** Für Radtour ist eine Mindestteilnehmerzahl Voraussetzung.  
Programmänderungen aufgrund des Wetters vorbehalten.

Ort, Datum

Unterschrift

-----

-----