

Programm des 27. APS in Saulgrub / Oberbayern

Donnerstag, den 31.08.2023

12:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer im Tenniszentrum Murnau
12:30 - 13:00 Uhr	Get together Begrüßung, Vorstellungsrunde
13:00 - 13:45 Uhr	Mittagessen (Selbstzahler)
14:00 - 16:00 Uhr	Auswirkungen auf den BZ/GZ bei Kurzzeitsport - Tennis Lockerer Aufwärmen am Riegsee
16:30 Uhr	Transfer zum Aura Hotel, Saulgrub, Check-in
17:00 - 17:30 Uhr	Anlegen von Sensoren (nach vorheriger Anmeldung)
18:30 - 19:30 Uhr	Abendessen
20:00 - 21:00 Uhr	„Mit einer App zu optimaler Insulin / BE Dosierung“ Referent Prof. Moser

Freitag, den 01.09.2023

07:30 - 08:00 Uhr	Warm up / Auswirkungen des Morgensports auf den BZ/GZ
08:15 - 09:00 Uhr	Frühstück
09:30 - 12:30 Uhr	Ärztlich begleitete Praxis der Dosisanpassung Sportprogramm in drei Gruppen A Wanderung B Nordic Walking C Radtour
13:00 - 14:00 Uhr	Mittagessen
15:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:30 Uhr	Praxis der Loop Technologie Industrieausstellung
18:00 - 9:00 Uhr	Abendessen
19:00 - 20:45 Uhr	Talk-Runde: "Wie zufrieden sind Menschen mit Typ 1 Diabetes mit der ambulanten / stationären Versorgung?" Einführung: Das Versorgungssystem der BRD Moderation: P. Borchert Diskutanten: J. Völkl, P. Zimmer, C. Sieh, G. Katzenbogen

Samstag, den 02.09.2023

- 07:30 - 08:00 Uhr Warm up / Auswirkungen des Morgensports auf den BZ/GZ
- 08:15 - 09:00 Uhr **Frühstück**
- 09:30 - 15:00 Uhr Ärztlich überwachte Auswirkung auf BZ/GZ bei Langzeitsport
Sportprogramm in drei Gruppen (Bergtouren, Wanderung)
Bei schlechtem Wetter: Parcours durch die Einrichtungen des Aurahotels
- 16: 00 - 18: 00 Uhr Praxis der BZ/GZ - Auswirkung in der Entspannungsphase
- 18: 30 - 20:00 Uhr **Abendessen**
- Ab 20:00 Uhr *Zamma-Kemma* zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch und Volkstanz

Sonntag, den 03.09.2023

- 08:00 - 08:30 Uhr Warm up / Auswirkungen des Morgensports auf den BZ/GZ
- 09:00 - 10:00 Uhr **Frühstück**
- 10:30 - 11: 30 Uhr Besprechung der GZ/BZ Profile, allg. Round Table
- 12:00 - 13:00 Uhr **Mittagessen**
- 13:15 - 13:30 Uhr Verabschiedung