

11. Interdisziplinäres Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung

Diabetologie in Bewegung 12.9. bis 13.9.2025

Sportpark & MEDICUM Zwickau



Programm Freitag, 12.09.2025

15.15 Uhr	Kaffee-Pause	
16.00 Uhr	Begrüßung	<i>Dr. Ulrike Becker & Dr. Sven Zeissler / AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG</i>
16.15 Uhr	Bewegung in der Schwangerschaft	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
16.45 Uhr	Typ 1 Diabetes: Insulin- und Trainingsanpassung bei Sport & CGM	<i>Prof. Dr. Othmar Moser, Bayreuth</i>
17.00 Uhr	Alltagsaktivität steigern bei Diabetes – reicht das?	<i>Dr. Meinolf Behrens, Minden</i>
17.30 Uhr	Sorgenfrei Sporttreiben mit der neuen App bei Typ 1 Diabetes	<i>Prof. Dr. Othmar Moser, Bayreuth</i>
18.00 Uhr	Diabetes - Zertifizierung von Fitnessstudios	<i>Dr. Meinolf Behrens, Minden</i>
18.15 Uhr	Pause mit Imbiss	
19.00 Uhr	Workshop - Insulinanpassung bei Bewegung	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn</i>
19.00 Uhr	Workshop - Hypoglykämie bei Bewegung - Vorbeugen - Erkennen – Behandeln	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
19.00 Uhr	Workshop - Motivational Interviewing - Mut und Sorgen Karten - Therapieplan Bewegung	<i>Dr. Peter Borchert, Augsburg</i>
19.00 Uhr	Workshop - Alltagsfitnesstest – bei Diabetes und Adipositas	<i>Prof. Dr. Thorsten Kreutz, Düsseldorf</i>
20.00 Uhr	Ausklang	

11. Interdisziplinäres Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung

Diabetologie in Bewegung 12.9. bis 13.9.2025

Sportpark & MEDICUM Zwickau



Programm Samstag, 13.09.2025 - vormittags

09.00 Uhr	Begrüßung	<i>Prof. Dr. Matthias Blüher AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG</i>
09.15 Uhr	Der Effekt von Gehen bei Diabetes und Erfahrungsberichte	<i>Dr. Hans-Peter Kempe, Ludwigshafen</i>
09.30 Uhr	Yoga bei Typ 2 Diabetes	<i>Sina Wenzel, Bochum/Birgit Lenarz, Hamburg/Anja Orttmann-Heuser, Herrsching</i>
10.00 Uhr	Bewegungs-Snack Aktivitätskarten	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn</i>
10.15 Uhr	Kaffeepause und Industrieausstellung	
10.45 Uhr	Bewegung an der Dialyse	<i>Dr. Sven Zeissler, Zwickau</i>
11.10 Uhr	MAFLD - Einfluss von Bewegung	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
11.35 Uhr	Bewegung bei Adipositas lohnt sich das ?	<i>Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig</i>
12.00 Uhr	Abnehmspritzen - wie kann der Muskelschwund verhindert werden?	<i>Prof. Dr. Christian Brinkmann, Köln</i>
12.25 Uhr	Bewegung bei KHK	<i>PD Dr. Pascal Bauer, Gießen</i>
12.45 Uhr	Einfluss des Timings von Training auf das Blutzuckerverhalten	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn</i>
13.00 Uhr	Mittagspause und Industrieausstellung	

11. Interdisziplinäres Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung

Diabetologie in Bewegung 12.9. bis 13.9.2025

Sportpark & MEDICUM Zwickau



Programm Samstag, 13.09.2025 - nachmittags

14.00 Uhr	Workshop Notfallsituationen	<i>Dr. Ralf Dollenkamp, Unna/Dr. Frank Stelzner, Zwickau</i>
14.00 Uhr	Workshop Bewegungsförderung bei Adipositas	<i>Dr. Peter Borchert, Augsburg/Dr. Stephan Kress Landau</i>
14.00 Uhr	Workshop Bewegung bei diabetischen Fuß Syndrom	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn/Dr. Rüdiger Klare, Radolfzell</i>
14.00 Uhr	Workshop Yoga Übungen für Diabetes. Geeignet	<i>Anja Orttmann-Heuser, Herrsching</i>
14.00 Uhr	Workshop Diabetescoaching im Zuckerstachel-Camp	<i>Torsten Plachta, Dresden</i>
15.00 Uhr	Kaffeepause und Industrieausstellung	
15.25 Uhr	Muskeltraining für Menschen mit Diabetes	<i>Dr. Sven Zeissler, Zwickau</i>
15.45 Uhr	Neue Fitnesstrends und Diabetes. Was eignet sich für wen?	<i>Prof. Christian Brinkmann, Köln</i>
16.05 Uhr	Prehabilitation - therapeutische Vor- und Nachbereitung von Operationen	<i>Dr. Sven Zeissler, Zwickau</i>
16.25 Uhr	Update Bewegung bei Diabetes mellitus - von der Leitlinie bis zur Selbstwirksamkeit	<i>Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig</i>
17.15 Uhr	Verabschiedung	