

# Teilnehmerinformationen

**Veranstalter:** Arbeitsgemeinschaft Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.  
Billmericher Dorfstraße 4d, 59427 Unna  
E-Mail: [info@diabetes-bewegung.de](mailto:info@diabetes-bewegung.de)  
[www.diabetes-bewegung.de](http://www.diabetes-bewegung.de)

**Ansprechpartner:** Birgit Hansel  
Röntgenstr. 8, 78333 Stockach  
[kontakt@birgit-hansel.com](mailto:kontakt@birgit-hansel.com)  
077 71 / 87 66 88

**Unterkunft:** AURA-Hotel  
Alte Römerstr. 41-43  
82442 Saulgrub (Oberbayern)  
088 45 / 990

**Anmeldung:** Bitte laden Sie sich das Anmeldeformular auf [www.diabetes-bewegung.de/seminare & Workshops](http://www.diabetes-bewegung.de/seminare&Workshops) herunter.

**Hinweis:** Teilnehmerbeitrag: 375 € (EZ), 360 € (DZ), Begleitperson 290 €  
Extras: Selbstbeteiligung Fahrräder, Getränke  
Keine Stellung von Blutzuckerteststreifen.  
Bei Stornierungen bis zum 19.09.2022 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50 €, danach müssen wir den vollen Seminarpreis berechnen, es sei denn, es findet sich eine Person auf der Warteliste, die den Platz übernimmt.  
Da die Plätze begrenzt sind und in der Reihenfolge Ihrer Anmeldung vergeben werden, senden Sie das Anmeldeformular bitte sobald wie möglich, spätestens jedoch bis zum 19.09.2022 an Birgit Hansel.

**Unterstützung:** Bitte lesen Sie auf unserer Homepage unter [www.diabetes-bewegung.de](http://www.diabetes-bewegung.de) nach, welche Firmen die Veranstaltung unterstützen.



## Arzt-Patienten-Seminar für Menschen mit Typ-1 Diabetes

06. – 09.10.2022 in Saulgrub



**AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG**

Liebe Sportlerin mit Diabetes,  
lieber Sportler mit Diabetes,

„Sport, der Spaß macht, Theorie, die das Leben leichter macht, und Geselligkeit, die die Lebensqualität erhöht“, unter diesem Motto hat Dr. Peter immer 1996 aufgrund der unbefriedigenden Schulungssituation bezüglich Diabetes und Sport für Menschen mit Typ 1 Diabetes das 1. Arzt-Patienten-Seminar in Unterjoch mit damals 7 Teilnehmern veranstaltet. Seitdem findet das Seminar jährlich in Bayern und seit 2016 auch in NRW statt. Nach der Schließung des Hauses Unterjoch wurde mit dem Aura Hotel in Saulgrub / Oberbayern ein entsprechender Veranstaltungsort gefunden.

Neben interessanten Schulungseinheiten über Besonderheiten der Diabetestherapie beim Sport und neuen technischen Möglichkeiten, steht die gemeinsame praktische Sportausübung im Vordergrund, so dass das theoretisch Erlernte direkt ausprobiert und optimiert werden kann. Während der gesamten Veranstaltung besteht die Möglichkeit der individuellen Beratung durch die begleitenden Fachleute (Diabetologen, Diabetesberater, Sportlehrer und Übungsleiter). Zur Beobachtung der individuellen Wirkung der Bewegung auf den Blutzuckerstoffwechsel kann während der Seminare eine kontinuierliche Stoffwechselkontrolle mit Geräten der kontinuierlichen Glukosemessung (FGM bzw. CGM) durchgeführt werden.

Wir freuen uns auf ein erfahrungsreiches und sportliches Wochenende!



Dr. Peter Zimmer

## Programm

### 26. Arzt-Patienten-Seminar in Oberbayern

(wetterbedingte Änderungen vorbehalten)

#### Donnerstag, 06.10.2022

12:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer im Tenniszentrum „Oberammergau“
12:30 - 13:00 Uhr	Get together Begrüßung und Ausgabe „Arbeitsblätter/Hypoglykämiewahrnehmung“
13:00 - 13:45 Uhr	Mittagessen
14:00 - 16:00 Uhr	Auswirkungen auf den BZ/GZ bei Kurzzeitsport - Tennis
16:30 Uhr	Transfer zum Aura Hotel, Saulgrub, Check-in
17:00 - 17:30 Uhr	Anlegen von Sensoren (nach vorheriger Anmeldung)
18:30 - 19:30 Uhr	Abendessen
20:00 - 21:00 Uhr	Vortrag: Anpassungsregeln bei Sport

#### Freitag, 07.10.2022

07:30 - 08:00 Uhr	Warm up/Auswirkungen des Morgensports auf den BZ/GZ
08:15 - 09:00 Uhr	Frühstück
09:30 - 12:30 Uhr	Ärztlich begleitete Praxis der Dosisanpassung, Sportprogramm in drei Gruppen A Wanderung      B Nordic Walking      C Radtour
13:00 - 14:00 Uhr	Mittagessen
15:00 - 17:00 Uhr	Hypoglykämie „Wahrnehmungsübungen“
14:00 - 17:30 Uhr	Industrieausstellung
18:00 - 19:00 Uhr	Abendessen
19:00 - 20:45 Uhr	Talk-Runde: Werden wir von der Technik überrollt? Brauchen wir noch ein Beratungsteam? Moderation: J. Völkl, Diskutanten: P. Borchert, St. Kress, P. Zimmer, C. Sieh

#### Samstag, 08.10.2022

07:30 - 08:00 Uhr	Warm up/Auswirkungen des Morgensports auf den BZ/GZ
08:15 - 09:00 Uhr	Frühstück
09:30 - 15:00 Uhr	Ärztlich überwachte Auswirkung auf BZ/GZ bei Langzeitsport, Sportprogramm drei Gruppen (Bergtour, Wanderung) Bei schlechtem Wetter: Parcours durch die Einrichtung des Aurahotels
16:00 - 18:00 Uhr	Praxis der BZ/GZ, Auswirkung in der Entspannungsphase
19:00 - 20:00 Uhr	„Zsamma kemma“ zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch

#### Sonntag, 09.10.2022

08:00 - 08:30 Uhr	Warm up/Auswirkungen des Morgensports auf den BZ/GZ
09:00 - 10:00 Uhr	Frühstück
10:30 - 11:30 Uhr	Besprechung der BZ/GZ Profile, allg. Round Table
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagessen
13:15 - 13:30 Uhr	Verabschiedung