

Informationen

Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.
Billmericher Dorfstraße 4d, 59427 Unna
E-Mail: info@diabetes-bewegung.de
www.diabetes-bewegung.de

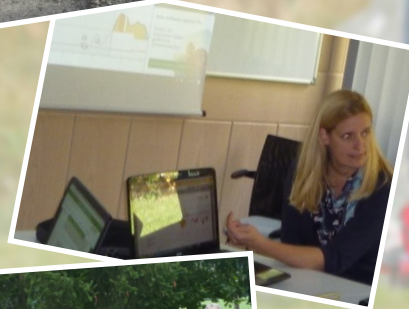
Ansprechpartner: Birgit Hansel
Röntgenstr. 8, 78333 Stockach
birgit-hansel@t-online.de
077 71 / 87 66 88

Unterkunft: AURA-Hotel
Alte Römerstr. 41-43
82442 Saulgrub (Oberbayern)
088 45 / 990

Anmeldung: auf unserer Homepage unter www.diabetes-bewegung.de/Angebote für Menschen mit Typ-1-Diabetes/arzt-patienten-seminar-in-bayern

Hinweis: Teilnehmer*innenbeitrag: 580 € (EZ), 550 € (DZ/Person), Extras: Selbstbeteiligung Fahrräder, Getränke
Keine Stellung von Blutzuckerteststreifen.
Bei Stornierungen bis zum 30.07.2026 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50 €, danach müssen wir den vollen Seminarpreis berechnen, es sei denn, es findet sich eine Person auf der Warteliste, die den Platz übernimmt.
Da die Plätze begrenzt sind und in der Reihenfolge Ihrer Anmeldung vergeben werden, senden Sie das Anmeldeformular bitte sobald wie möglich, spätestens jedoch bis zum 24.08.2026 an Birgit Hansel.

Unterstützung: Bitte lesen Sie auf unserer Homepage unter www.diabetes-bewegung.de nach, welche Firmen die Veranstaltung unterstützen.



Arzt-Patienten-Seminar^{*)} für Menschen mit Typ-1 Diabetes



10. – 13.09.2026 in Saulgrub



**AG DIABETES
SPORT UND BEWEGUNG
der DDG**

^{*)} Bitte sehen Sie es uns nach, dass wir unseren seit 3 Jahrzehnten bekannten Seminarartikel nicht gendern.

Liebe Sportlerin mit Diabetes,
lieber Sportler mit Diabetes,

„Sport, der Spaß macht, Theorie, die das Leben leichter macht und Geselligkeit, die die Lebensqualität erhöht“, unter diesem Motto hat Dr. Peter Zimmer 1996 aufgrund der unbefriedigenden Schulungssituation bezüglich Diabetes und Sport für Menschen mit Typ 1 Diabetes das 1. Arzt-Patienten-Seminar (APS) veranstaltet. Seitdem fand das Seminar jährlich, zunächst in Unterjoch, ab 2021 im Haus des bayerischen Blinden- und Sehbehinderten Bundes im Aura Hotel Saulgrub statt.

Neben interessanten Schulungseinheiten rund um das Thema „Diabetes Typ 1 und Sport“ steht die gemeinschaftliche praktische Sportausübung im Vordergrund, sodass das theoretisch Erlernte direkt ausprobiert und optimiert werden kann, wobei die individuelle Fitness und Stoffwechselsituation Berücksichtigung findet. Während der gesamten Seminardauer besteht die Möglichkeit der individuellen Beratung durch die begleitenden Fachleute (Diabetologe, DBB, Sporttherapeut). Zur Beobachtung der individuellen Wirkung körperlicher Betätigung auf den KH-Stoffwechsel kann während des Seminars eine kontinuierliche Gewebezuckermessung als Grundlage für eine Beratung durchgeführt werden.

30 Jahre APS, nur einmal unterbrochen durch die Covid Epidemie, ist eine ganz besondere Leistung, die gewürdigt werden soll. Dieses Jubiläum wollen wir mit allen Teilnehmer und Teilnehmerinnen, mit wissenschaftlichen Beiträgen und einem Gesellschaftsabend gebührend feiern.



Wir freuen uns auf erfahrungsreiche und sportliches 4 Tage!

Dr. Peter Zimmer

Programm

30. Arzt-Patienten-Seminar^{*)} in Oberbayern

(wetterbedingte Änderungen vorbehalten)

Donnerstag, 10.09.2026

11:30 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer*innen im AURA-Hotel, Saulgrub
12:00 - 12:30 Uhr	Begrüßung, Vorstellungsrunde
12:45 - 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 - 14:45 Uhr	„Diabetes Typ 1 und Sport“
15:00 - 16:00 Uhr	„Rhythmus und Bewegung“
16:15 - 16:45 Uhr	Check in, parallel: Anlegen der Sensoren
17:00 - 18:00 Uhr	„Industrielle Präsentationen“
18:00 - 18:45 Uhr	„Dokumentation und Analyse“
19:00 - 20:00 Uhr	Abendessen
20:15 - 21:00 Uhr	„Das APS aus österreichischer Sicht“

Freitag, 11.09.2026

07:30 - 08:00 Uhr	Warm up / Auswirkungen des Morgensports auf den BZ/GZ
08:15 - 09:00 Uhr	Frühstück
09:30 - 15:00 Uhr	A Bergtour B Wanderung mit Möglichkeit zur Einkehr Ärztlich überwachte Auswirkung auf den BZ/GZ
15:00 - 17:00 Uhr	„Yoga: Praxis und Theorie“
18:00 - 19:30 Uhr	Abendessen
20:00 - 21:00 Uhr	Night Session: „Früherkennung und Verhinderung des Diabetes Typ1?“

Samstag, 12.09.2026

07:30 - 08:00 Uhr	Warm up / Auswirkungen des Morgensports auf den BZ/GZ
08:15 - 09:00 Uhr	Frühstück
09:30 - 15:00 Uhr	A Radtour B Nordic Walking Möglichkeit zur Einkehr Ärztlich begleitete Praxis der Dosisanpassung
ab 15:30 Uhr	„Jubiläumsveranstaltung“: Begrüßung der Ehrengäste - Rückblick auf 30 Jahre APS - Stress lass nach! Körperlich aktiv für mehr Gelassenheit und bessere Stoffwechselkontrolle - Bewegungstherapie im Wandel der Zeit
ab 19:30 Uhr	„Come together“

Sonntag, 13.09.2026

08:00 - 08:30 Uhr	Warm up / Auswirkungen des Morgensports auf den BZ/GZ
09:00 - 10:00 Uhr	Frühstück / Check Out (bis 10:00 Uhr)
10:00 - 12:00 Uhr	„Workshop in Kleingruppen“: Analyse CGM - Hypertonie und Blutdruckmessung - Tipps & Tricks bei der Ernährung
	anschl. Verabschiedung
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagessen