

# Wandere Dich gesund!

Komm mit in die wunderschöne Pfalz ...



AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

Wege entstehen  
dadurch, dass man  
sie geht

## ANMELDUNG

Arbeitsgemeinschaft Diabetes, Sport und Bewegung  
der Deutschen Diabetes Gesellschaft e.V.

Andrea Sparwirth

Lönsweg 9

32479 Hille

Telefon: 05703 / 51 55 835

Telefax: 05703 / 51 55 839

info@diabetes-bewegung.de

www.diabetes-bewegung.de

## Wander- und Erlebniswoche

für Menschen mit Typ-2-Diabetes

**30.04. – 03.05.2024**



## ZIEL DER WANDERWOCHE

**Motivation zur Bewegung unter dem Motto:  
„Wandere Dich gesund!“**

Austausch mit anderen Betroffenen

Schulungen zum Thema: Diabetes und Bewegung

Es begleitet Sie ein Diabetesteam bei Tageswanderungen von 15-25 km im Pfälzerwald.

Individuelle Therapieanpassung der Teilnehmer anhand einer kontinuierlichen Gewebeglukosemessung.

## VORAUSSETZUNGEN

- Typ 2 Diabetes
- Lust am Wandern mit guter Grundkondition
- Ärztliches Attest

## KOSTEN

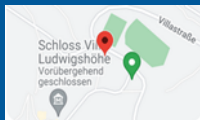
250 € im DZ, 290 € im EZ, inkl. Übernachtung/HP

An- und Abreise auf eigene Kosten

Anmeldung bis 01.03.2024, laden Sie sich das Anmeldeformular auf unserer Homepage herunter:  
[www.diabetes-bewegung.de](http://www.diabetes-bewegung.de)

## TEILNEHMERINFORMATIONEN

Teilnehmerzahl max. 30 Personen inkl. Betreuer



### Anfahrt und Treffpunkt:

Sportschule Edenkoben

Villastraße 63

67480 Edenkoben

[www.sportschule-edenkoben.de](http://www.sportschule-edenkoben.de)

**Anreise** am 30.04.2024 von 15 bis 16 Uhr  
anschließendes Kennenlernen um 17 Uhr

Unterstützt wird die Erlebniswoche durch Sponsoren. Details erfahren Sie auf unserer Homepage :

