



Fotografierweise: Christian Reinhard

# Wander- und Erlebniswoche auf dem Harzer-Hexen-Stieg

02. – 09.05.2026

für Menschen mit Typ 2 - Diabetes



## Anmeldung

Mit jedem Schritt kannst Du  
deine Richtung ändern

**Gemeinsam  
erreichen wir das Ziel**

Arbeitsgemeinschaft Diabetes, Sport und Bewegung  
der Deutschen Diabetes Gesellschaft e. V.

Andrea Sparwirth

Lönsweg 9

32479 Hille

Telefon: 05703 / 51 55 835

Telefax: 05703 / 51 55 839

info@diabetes-bewegung.de

www.diabetes-bewegung.de

**Jeder Einzelne trägt zum  
Erfolg des Teams bei**



**AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG**

## Ziel der Wanderwoche

## Voraussetzungen

### Motivation zur Bewegung

Austausch mit anderen Betroffenen

Schulung zum Thema Diabetes und Bewegung

Es begleitet Sie ein Diabetesteam bei Tageswanderungen von 13 - 26 km im schönen Harz, auf dem Harzer-Hexen-Stieg.

Individuelle Therapieanpassung der Teilnehmer anhand einer kontinuierlichen Glukosemessung.

- Typ 2 Diabetes
- Lust am Wandern mit guter Grundkondition
- Ärztliches Attest

### Kosten

635 € im DZ, inkl. Übernachtung/Frühstück sowie Lunchpaket und Gepäcktransport, EZ können nicht garantiert werden. An-/Abreise und Abendessen auf eigene Kosten. Das Anmeldeformular kann unter [www.diabetes-bewegung.de](http://www.diabetes-bewegung.de) heruntergeladen werden.

## Teilnehmerinformationen

Teilnehmerzahl max. 30 Personen inkl. Betreuer

### Anreise und Treffpunkt:

am 02.05.2026 in Osterode zwischen 15-16 Uhr

### Trainingsplan:

wird nach Anmeldung zur Verfügung gestellt

Auf unserer Homepage unter [www.diabetes-bewegung.de](http://www.diabetes-bewegung.de) finden Sie eine transparente Übersicht der Sponsoren und Spender der Erlebniswoche.

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**

