



### Fortbildungspunkte

Die Veranstaltung wird bei folgenden Institutionen mit Fortbildungspunkten/Unterrichtseinheiten angemeldet. Bitte informieren Sie sich zu einem späteren Zeitpunkt über unsere Homepage über die Höhe der anerkannten Punkte:

- *Verband der Diabetes Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e. V. (VDBD)*
- *Landesärztekammer Sachsen (SLÄK)*
- *Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband (SBV)*

### Anmeldung und Kontakt

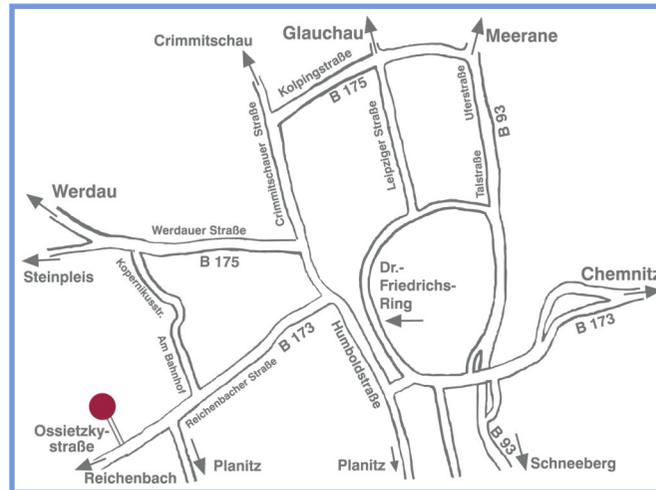
Laden Sie sich das Anmeldeformular von unserer Homepage unter [www.diabetes-bewegung.de/symposien](http://www.diabetes-bewegung.de/symposien) herunter und senden es per Mail oder Post an:

AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.  
Lönsweg 9, 32479 Hille  
Tel.: 05703 5155835  
E-Mail: [info@diabetes-bewegung.de](mailto:info@diabetes-bewegung.de)  
[www.diabetes-bewegung.de](http://www.diabetes-bewegung.de)

Eine Buchungsbestätigung erhalten Sie per Mail.

### Anfahrt Tagungsort

Sportpark & MEDICUM Zwickau  
Ossietzkystraße 5, 08056 Zwickau



Parkplätze sind direkt gegenüber dem Sportparkeingang.

### Teilnahmegebühr Symposium

Mitglieder der AG Diabetes, Sport und Bewegung .....	29 €
Studierende, Diabetesberaterinnen/-assistentinnen, TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen (bitte Nachweis der Anmeldung beifügen) .....	39 €
Normaltarif .....	59 €
Praxis-/Firmen-Kombitarif .....	82 €
(ab 2 Personen einer Praxis/Firma, bitte alle Namen auflisten)	

### Sponsoring

Wir bedanken uns bei allen Sponsoren, ohne die eine derartige Veranstaltung nicht durchführbar wäre.

Eine Nennung der Sponsoren erfolgt auf unserer Homepage unter [www.diabetes-bewegung.de/ueber-uns/unsere-spender-und-sponsoren-1](http://www.diabetes-bewegung.de/ueber-uns/unsere-spender-und-sponsoren-1)

Die Bedingung und der Umfang des Sponsorings gemäß § 20 Abs. 5 des FSA-Kodex Fachkreise wird eingehalten.

# Diabetologie in Bewegung



11. Interdisziplinäres Symposium  
der AG Diabetes, Sport und Bewegung

12. - 13. September 2025

**Sportpark & MEDICUM Zwickau**



Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Freunde der Bewegungstherapie,

laut Deutschem Gesundheitsbericht Diabetes 2015 betragen die jährlichen Kosten für die Behandlung des Diabetes in Deutschland 21 Milliarden Euro. Länger besser leben dank eines medizinischen Fortschritts, der eben auch seinen Preis hat. Aber es ist nicht nur der medizinische Fortschritt, der uns länger besser leben lässt, sondern in besonderem Maße die regelmäßige körperliche Bewegung. Wir freuen uns daher auf einen spannenden Dialog mit Ihnen in Theorie und Praxis.

Ihre AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.

### Das 11. Interdisziplinäre Symposium 2025 ist für folgende Teilnehmergruppen ausgerichtet:

- Ärztinnen und Ärzte
- Diabetesberaterinnen und -assistentinnen
- SportwissenschaftlerInnen
- ÜbungsleiterInnen aus dem Rehabilitationsbereich/von Sportvereinen und aus Fitnessstudios
- Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten
- VertreterInnen von Krankenkassen
- Alle, die Menschen in Bewegung bringen wollen

### Wissenschaftliche Leitung und Programmkomitee

- Dr. Ulrike Becker, Bonn
- Dr. Stephan Kress, Landau
- Dr. Sven Zeissler, Zwickau

### Workshops

#### Phase 1:

- Insulinanpassung bei Bewegung, *Dr. Ulrike Becker, Bonn*
- Hypoglykämie bei Bewegung, *Dr. Stephan Kress, Landau*
- Motivational Interviewing - Mut und Sorgen Karten/ Therapieplan Bewegung, *Dr. Peter Borchert, Augsburg*
- Alltagsfitnessstest bei Diabetes und Adipositas, *Prof. Dr. Thorsten Kreuz*

#### Phase 2:

- Notfallsituationen, *Dr. Ralf Dollenkamp, Unna/Dr. Frank Stelzner, Zwickau*
- Bewegungsförderung bei Adipositas, *Dr. Peter Borchert, Augsburg/Dr. Stephan Kress, Landau*
- Bewegung bei diabetischem Fußsyndrom, *Dr. Ulrike Becker, Bonn/Dr. Rüdiger Klare, Radolfzell*
- Yoga Übungen für Diabetes, *Anja Orttmann-Heuser, Herrsching*
- Diabetescoaching im Zuckerstachel-Camp, *Torsten Plachta, Dresden*

# 11. Interdisziplinäres Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung

## Diabetologie in Bewegung

### Sportpark & MEDICUM Zwickau



#### Freitag, 12.09.2025

16.00 Uhr	Begrüßung	<i>Dr. Ulrike Becker &amp; Dr. Sven Zeissler, AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.</i>
16.15 Uhr	Bewegung in der Schwangerschaft	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
16.45 Uhr	Typ 1 Diabetes: Insulin- und Trainingsanpassung bei Sport & CGM	<i>Prof. Dr. Othmar Moser, Bayreuth</i>
17.00 Uhr	Aktivität steigern bei Diabetes - reicht das?	<i>Dr. Meinolf Behrens, Minden</i>
17.30 Uhr	Sorgenfrei Sporttreiben mit der neuen App bei Typ 1 Diabetes	<i>Prof. Dr. Othmar Moser, Bayreuth</i>
18.00 Uhr	Diabetes-Zertifizierung von Fitnessstudios	<i>Dr. Meinolf Behrens, Minden</i>
18.15 Uhr	Imbiss Pause	
19.00 Uhr	Workshops Phase 1 (Sie können einen Workshop auswählen, s. links)	
20.00 Uhr	Ausklang	

#### Samstag, 13.09.2025

09.00 Uhr	Begrüßung	<i>Prof. Dr. Matthias Blüher, AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.</i>
09.15 Uhr	Der Effekt von Gehen bei Diabetes und Erfahrungsberichte	<i>Dr. Hans-Peter Kempe, Ludwigshafen</i>
09.30 Uhr	Yoga bei Typ 2 Diabetes	<i>Sina Wenzel, Bochum/Birgit Lenarz, Hamburg/Anja Orttmann-Heuser, Herrsching</i>
10.00 Uhr	Bewegungs-Snack Aktivitätskarten	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn</i>
10.15 Uhr	Kaffeepause Industrieausstellung	
10.45 Uhr	Bewegung an der Dialyse	<i>Dr. Sven Zeissler, Zwickau</i>
11.10 Uhr	MAFLD - Einfluss von Bewegung	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
11.35 Uhr	Bewegung bei Adipositas, lohnt sich das?	<i>Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig</i>
12.00 Uhr	Abnehmspritzen—wie kann der Muskelschwund verhindert werden?	<i>Prof. Dr. Christian Brinkmann, Köln</i>
12.25 Uhr	Bewegung bei KHK	<i>PD Dr. Pascal Bauer, Giessen</i>
12.45 Uhr	Einfluss des Timings von Training auf das Blutzuckerverhalten	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn</i>
13.00 Uhr	Mittagspause Industrieausstellung	
14.00 Uhr	Workshops Phase 2 (Sie können einen Workshop auswählen, s. links)	
15.00 Uhr	Kaffeepause Industrieausstellung	
15.25 Uhr	Muskeltraining für Menschen mit Diabetes	<i>Dr. Sven Zeissler, Zwickau</i>
15.45 Uhr	Neue Fitnessrends und Diabetes. Was eignet sich für wen?	<i>Prof. Dr. Christian Brinkmann, Köln</i>
16.05 Uhr	Prehabilitation - therapeutische Vor- und Nachbereitung von Operationen	<i>Dr. Sven Zeissler, Zwickau</i>
16.25 Uhr	Update Bewegung bei Diabetes mellitus - von der Leitlinie bis zur Selbstwirksamkeit	<i>Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig</i>
17.15 Uhr	Verabschiedung	