

Diabetologie in Bewegung



# 11. interdisziplinäres Symposium

2026

Zwei Tage voller aktueller Erkenntnisse, praktischer Impulse und interdisziplinärem Austausch rund um Bewegung bei Diabetes.

12. - 13. Juni 2026

Start: 15:30 Uhr

Sportpark Zwickau



Mehr Bewegung. Mehr Wissen. Mehr Austausch.  
Für eine bessere Versorgung von Menschen mit Diabetes.



AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

Diabetologie in Bewegung

# Programm Freitag



Hier trifft Wissenschaft auf Praxis:

Das interdisziplinäre Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung bringt führende Expert:innen zusammen, um aktuelle Entwicklungen, innovative Ansätze und konkrete Lösungen für die Bewegungsförderung bei Menschen mit Diabetes zu diskutieren.

Im Fokus stehen nicht nur neueste Studien, sondern vor allem die Frage: Wie bringen wir dieses Wissen in den Alltag unserer Patient:innen?

In der begleitenden Industrieausstellung präsentieren führende Unternehmen innovative Produkte, Technologien und Lösungen.

15:00 UHR

Registrierung & Ankommen

15:30 UHR

Begrüßung



**Tagungsort:**  
Sportpark Zwickau  
Ossietzkystraße 5  
08056 Zwickau  
[www.sportpark-zwickau.de](http://www.sportpark-zwickau.de)



**Veranstalter:**  
AG Diabetes, Sport und  
Bewegung der DDG e. V.  
 Telefon 05703 / 515 58 35  
 [info@diabetes-bewegung.de](mailto:info@diabetes-bewegung.de)

Diabetologie in Bewegung

# Programm Freitag



## FOKUS:

Prävention, Folge- und  
Begleiterkrankungen:

15:40 UHR

Diabetesprävention im betrieblichen  
Kontext. So kann es gelingen.

**Dr. Eckehard Stolz**

16:10 UHR

MAFLD- Kann man dem Leberfett  
davonlaufen?

**Dr. Stephan Kress**

16:40 UHR

Bewegung an der Dialyse. Zeitvertreib  
oder Lebensverlängerung?

**Dr. Sven Zeissler**

PAUSE:

17:10 - 17:30 Uhr

17:30 UHR

Adipositas mit und ohne Diabetes-(k)eine  
Willensfrage? Was kann Bewegungs-  
intervention leisten und was nicht?

**Prof. Matthias Blüher**

18:30 UHR

gemeinsamer Ausklang



Diabetologie in Bewegung

# Programm Samstag



## FOKUS:

## verschiedene Möglichkeiten der Bewegungsförderung

9:00 UHR

Muskeltraining für Menschen mit Diabetes. Was muss man beachten?  
**Dr. Sven Zeissler**

9:30 UHR

Fit mit Diabetes. Sicherheit durch Zertifizierung.  
**Dr. Meinolf Behrens**

10:00 UHR

„Abnehmspritzen“- Fett verlieren und Muskeln erhalten trotz Kaloriendefizit?  
**Prof. Christian Brinkmann**

PAUSE:

10:30 - 11:00 Uhr

11:00 UHR

Yoga bei T2-Diabetes: bewegt, entspannt, stabil  
**Anja Ortmann-Heuser**

11:30 UHR

EMS Training: Sinnvoll oder sinnlos für Menschen mit Diabetes?  
**Dr. Meinolf Behrens**

12:00 UHR

Neue Fitnessrends und Diabetes: Neu-modischer Quatsch oder sinnvolle Intervention?  
**Prof. Christian Brinkmann**

Diabetologie in Bewegung

# Programm Samstag



**FOKUS:**

**Typ-1**

**12:30 UHR**

Double-Diabetes - erkennen und behandeln. Die Rolle der Bewegung.  
**Dr. Ulrike Becker**

**13:00 UHR**

AID Systeme und Bewegung. Klug anpassen, voll durchstarten.  
**Prof. Othmar Moser / Sabrina Sanfilippo**

**PAUSE:**

**13:30 - 14:30 Uhr**

## UNSERE WORKSHOPS

Notfallsituationen sicher meistern. | **Dr. Ralf Dollenkamp**

Bewegung zur Verhinderung des diabetischen Fuß-Syndroms. | **Dr. Ulrike Becker**

Kinderfreizeit: Diabetescoaching im Zuckerstachel-Camp | **Torsten Plachta**

Bewegungsförderung bei Adipositas | **Dr. Stephan Kress, Dr. Peter Borchert**

Besondere Aspekte der Prehabilitation bei Diabetes. | **Dr. Sven Zeissler**

EMS Training, Wirksamkeit und Durchführung | **Dr. Meinolf Behrens & myostyle**

Exercise snacks. Was sie bringen und wie sie funktionieren. | **Sabrina Sanfilippo**

**16:30 UHR**

**Verabschiedung**

Diabetologie in Bewegung

# Hier gleich anmelden



## Das Symposium richtet sich an ...

Ärztinnen und Ärzte, Diabetesberater:innen und -assistent:innen, Sportwissenschaftler:innen, Übungsleiter:innen aus dem Rehabilitationsbereich von Sportvereinen und Fitnessstudios, Physiotherapeut:innen, Vertreter:innen von Krankenkassen und alle, die Menschen in Bewegung bringen.

## Teilnahmegebühren

Mitglieder der AG Diabetes, Sport und Bewegung .....	29 €
Studierende, Diabetesberater:innen/-assistent:innen .....	39 €
Trainer:innen, Übungsleiter:innen (bei Anmeldung bitte Nachweis beifügen)	
Normaltarif .....	59 €
Praxis-/Firmen-Kombitarif .....	82 €
(ab 2 Personen einer Praxis/Firma, bitte alle Namen auflisten)	

Bitte buchen Sie Ihre  
Übernachtung selbstständig.  
Eine Hotelliste erhalten Sie  
zur Anmeldung.



Parkplätze befinden sich  
gegenüber dem Sportpark-  
Eingang.

