



**DDG ARBEITSGEMEINSCHAFT**

**Diabetes, Sport & Bewegung**

diabetesDE  
DEUTSCHE  
DIABETES  
HILFE



*Stark für Millionen.*

***Bundesweite Aktion***

***„Gesundes Wandern mit Diabetes“***



***am Samstag, 6. Mai 2023***

***Eine Aktion der AG Diabetes, Sport und Bewegung,  
diabetesDE und Ihrer Praxis sowie Selbsthilfegruppe***

**Machen Sie mit - eine Aktion für Menschen mit Diabetes**  
Wir sind seit mehr als 5 Millionen Jahren für Bewegung programmiert. Leider bewegen wir uns immer weniger, obwohl wir uns bewegen müssen, um gesund zu bleiben. Bewegung ist der wichtigste Reparaturmechanismus des Körpers! Bewegung hilft Krankheiten zu behandeln und die Gesundheit zu stabilisieren oder wiederherzustellen.



***Treffpunkt:***

***Uhrzeit:***



***Bitte melden Sie sich verbindlich an. Wir freuen uns auf Sie. Ihre Praxis***

Praxis-Stempel

Wir danken für die Unterstützung durch folgenden Firmen:

