

10. Interdisziplinäres Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.

Diabetologie in Bewegung 23.2. bis 24.2.2024

Seminarzentrum Vinzentius Krankenhaus Landau



Programm Freitag, 23.2.2024

15.15 Uhr	Kaffee-Pause	
16.00 Uhr	Begrüßung	<i>Dr. Stephan Kress, 1. Vorsitzender der AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V., Landau</i>
16.15 Uhr	Bewegung in der Schwangerschaft	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
16.45 Uhr	Zweisam Aktiv. Konzept und Ergebnisse eines Bewegungsprogramms für Schwangere	<i>Sandra Betz, Herxheim</i>
17.00 Uhr	Alltagsaktivität steigern bei Diabetes – reicht das?	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
17.30 Uhr	Neue Fitnesstrends und Diabetes. Was eignet sich für wen?	<i>Prof. Christian Brinkmann</i>
18:00 Uhr	Diabetes -Zertifizierung von Fitnessstudios	<i>Prof. Christian Brinkmann</i>
18.15 Uhr	Imbiss Pause	
19.00 Uhr	Workshop - Insulinanpassung bei Bewegung	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn</i>
19.00 Uhr	Workshop - Hypoglykämie bei Bewegung - Vorbeugen-Erkennen –Behandeln	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
20:00 Uhr	Interdisziplinärer Ausklang	

10. Interdisziplinäres Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.

Diabetologie in Bewegung 23.2. bis 24.2.2024

Seminarzentrum Vinzentius Krankenhaus Landau



Programm Samstag, 24.2.24

09:00 Uhr	Begrüßung	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
09:15 Uhr	Typ 1 Diabetes: Insulin- & Trainingsanpassung bei Sport & CGM	<i>Univ.-Prof. PD Dr. Othmar Moser, Bayreuth</i>
09:45 Uhr	Effekt von Tai Chi und Yoga bei Typ 2 Diabetes	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn</i>
10:15 Uhr	Kaffeepause	Industrieausstellung
10:45 Uhr	Workshop - Yoga Übungen für Diabetes. Geeignet	<i>Birgit Lenarz, Anja Orttmann-Heuser, Herrsching Ammersee</i>
10:45 Uhr	Workshop - TAI Chi praktische Übungen im Park.	<i>Dr. Christine Gomer, Mannheim</i>
11:30 Uhr	Der Effekt von Gehen bei Diabetes und Erfahrungsberichte	<i>Dr. Hans-Peter Kempe, Ludwigshafen</i>
11:45 Uhr	Bewegung im Altenheim. - Polka Projekt	<i>Prof. Thorsten Kreutz, Düsseldorf</i>
12:00 Uhr	Einfluss von Bewegung Herz - Niere - Leber	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
12:30Uhr	Einfluss des Timings von Training auf das Blutzuckerverhalten	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn</i>
12:45 Uhr	Sorgenfrei Sporttreiben mit der neuen App bei Typ 1 Diabetes	<i>Univ.-Prof. PD Dr. Othmar Moser, Bayreuth</i>
13:00 Uhr	Mittagspause	Industrieausstellung

10. Interdisziplinäres Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.

Diabetologie in Bewegung 23.2. bis 24.2.2024

Seminarzentrum Vinzentius Krankenhaus Landau



Programm Samstag, 24.2.24

13:00 Uhr	Mittagspause	Industrieausstellung
14:15 Uhr	Workshop - Motivational Interviewing - Mut und Sorgen Karten- Therapieplan Bewegung	<i>Dr. Peter Borchert, Augsburg</i>
14:15 Uhr	Workshop - Notfallsituationen	<i>Dr. Ralf Dollenkamp, Unna</i>
14:15 Uhr	Workshop - Bewegungs- Anamnese und Assessment in der Praxis	<i>Prof Björn Eichmann, Karlsruhe</i>
14:15 Uhr	Workshop - Bewegung bei diabetischen Fuß Syndrom	<i>Dr. Ulrike Becker, Bonn, Dr. Rüdiger Klare, Radolfzell</i>
15:30 Uhr	Kaffeepause	Industrieausstellung
16:00 Uhr	Update Bewegung bei Diabetes mellitus - von der Leitlinie bis zur Selbstwirksamkeit	<i>Dr. Stephan Kress, Landau</i>
16:45 Uhr	Verabschiedung	