



Auf geht`s zum 30. Arzt – Patienten- Seminar nach Saulgrub!

Saulgrub heißt Sie willkommen zu einem viertägigen Kurs, der Sie neben Sport und Bewegung zu einer besseren Anpassung der Insulindosis bei körperlicher Betätigung befähigen soll und damit zu einer Steigerung der Lebensqualität beitragen kann.

Hintergrund war und ist, diesen Menschen in einem Kompaktkurs über 3 bzw. 4 Tage die Auswirkungen unterschiedlicher körperlicher Betätigung in Theorie und Praxis darzustellen und Algorithmen der Insulindosierung während körperlicher Betätigung zu erarbeiten.

Diese Kombination aus Theorie und Praxis, Workshops, sozialen Kontakten mit intensivem Erfahrungsaustausch und der Möglichkeit, neueste Techniken kennenzulernen, hat sich sehr bewährt und dazu beigetragen, dass dieses Seminar nun zum 30. Mal stattfinden wird.

Diesen Umstand wollen wir mit einer Jubiläumsveranstaltung gebührend feiern. Lassen Sie sich überraschen!

Wir freuen uns, Sie im Pfaffenwinkel begrüßen zu dürfen.

10. – 13.10. September 2026

Dr. P. Zimmer, im Namen des ganzen Betreuungsteams